








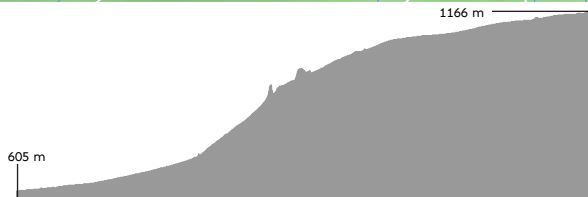


Au cœur des gorges de la Frau entre Ariège et Aude

Fougax-et-Barrineuf

Cette randonnée au cœur des gorges de la Frau permet de relier l'Ariège à l'Aude. En cheminant discrètement, on peut observer sur les éboulis, à l'entrée des gorges, l'Isard et plus haut au niveau du pont de pierre sur l'Hers, le Gypaète Barbu sur les falaises à droite.

 Distance 15 km (A/R)	 Difficulté Moyen - 3/5
 Durée 6 h 00	 Altitude 605 / 1166 m
 Balilage 	 Dénivelé + 616 m
 Départ Parking de Pélaïl Lat : 42.85314 Lng : 1.87582	
 Carte IGN de référence 2247OT - Lavelanet/Montségur	



Les horaires sont donnés à titre indicatif pour une marche plutôt paisible. Ces derniers peuvent être différents de ceux indiqués sur d'autres supports.



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.

Le pas à pas



P Départ
De l'aire de pique-nique de « Pélaïl », emprunter la petite route peu fréquentée en longeant le ruisseau de l'Hers qui marque la séparation entre le département de l'Aude (à votre gauche) et de département de l'Ariège (à votre droite). La pente douce au départ s'accroît au niveau des gorges.

1 Au terminus de la route, l'ascension dans les gorges s'effectue par un sentier de pente soutenue et parfois très raide. Le cheminement reste ombragé et permet de randonner au frais l'été.

2 Le sentier escarpé laisse place ensuite à une piste forestière que l'on emprunte par la gauche jusqu'au village de Comus.

3 Le retour se fait par le même chemin



Nos coups de cœur

LE GYPAÈTE BARBU

Vautour majestueux, c'est l'un des plus grands rapaces d'Europe avec 2,80 mètres d'envergure. Reconnaisable à son plumage contrasté, sa « barbe » de plumes noires et sa queue en losange, il se nourrit principalement d'os qu'il brise en les lâchant sur les rochers. Espèce emblématique réintroduite dans les Pyrénées après disparition, il symbolise la conservation réussie.



SITE NATURA 2000 « GORGES DE LA FRAU ET BÉLESTA »

Natura 2000 est un label européen attribué aux territoires qui se distinguent par la richesse de leurs milieux naturels et la présence d'espèces animales ou végétales remarquables ou menacées à l'échelle du continent. Inscrit au titre de la Directive Oiseaux, il témoigne de l'importance écologique de ce secteur pyrénéen.

Le site couvre une superficie de 12 383 hectares et s'étend entre 498 et 1 929 mètres d'altitude. Il englobe plusieurs communes, dont Bélesta, Comus, Fougax-et-Barrineuf, Benaix, Montségur et Prades, et est délimité par le Plantaurel au nord et à l'ouest, la haute chaîne pyrénéenne au sud, et le plateau de Sault à l'est.

Le paysage y est varié et contrasté, mêlant gorges encaissées, versants rocheux et massifs forestiers. Traversé par les gorges de la Frau, ce territoire au caractère sauvage et préservé accueille une biodiversité remarquable.