






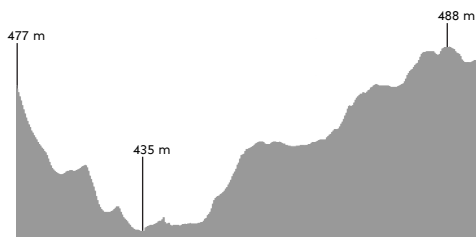
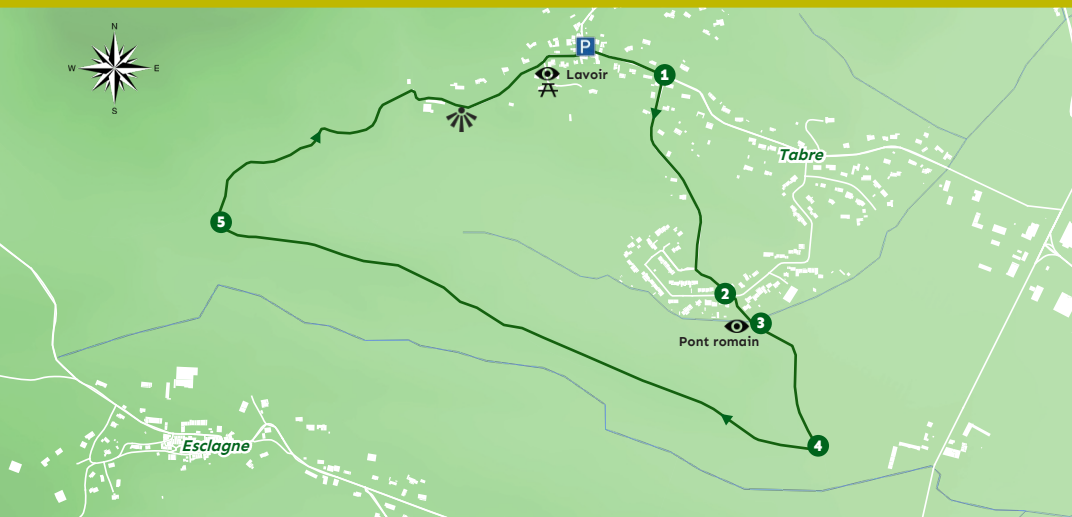


Au cœur de la plaine agricole de Tabre

Tabre

Cette courte balade emprunte de petits chemins ruraux tantôt sous couvert végétal tantôt à découvert longeant les champs qui sculptent le paysage agricole de la plaine de Tabre.

 Distance 3,8 km	 Difficulté Facile - 1/5
 Durée 1 h	 Altitude 435 / 488 m
 Balisateur 	 Dénivelé + 50 m
P Départ Parking de la Mairie Lat : 42.9892 Lng : 1.8591	
IGN Carte IGN de référence 2247OT - Lavelanet/Montségur	



Les horaires sont donnés à titre indicatif pour une marche plutôt paisible. Ces derniers peuvent être différents de ceux indiqués sur d'autres supports.



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.

Le pas à pas

P **Départ**
Depuis la mairie descendre par la voie communale du Cami de la Costo en direction du chemin du Rec de Peyroutou.

Le p'tit + : En face, vue sur la butte de Régat du Haut et sur la droite entre la cluse du Plantaurel et de L'Entounadou, vue sur le mont « La Frau ».

1 Prendre ensuite à droite par la voie communale du Cami des Pradets en direction du chemin du Rec de Peyroutou.

2 Traverser le lotissement pour rejoindre le petit pont romain qui enjambe le Ruisseau du Countirou, affluent de l'Hers vif.

Le p'tit + : Le « Countirou » parcourt la plaine d'Aigues-Vives, St Quentin La Tour, La Bastide de Bousignac et Mirepoix sur 15 km.

3 Emprunter ensuite le chemin à gauche en direction du sud-est.

Le p'tit + : Plusieurs espèces d'orchidées sont présentes entre avril et juillet (Orchis pyramidal, Orchis pourpe, Orchis blanc).

4 Suivre ensuite le sentier à droite de pente douce sous les chênes qui nous mène au point culminant de la randonnée.

5 Prendre à droite sur le large chemin qui conduit jusqu'au point de départ.

Le p'tit + : Point de vue sur le Massif de Tabre



Nos coups de cœur

LE RENARD ROUX

Le renard roux est un mammifère carnivore au pelage flamboyant et à la queue touffue. Rusé et adaptable, il chasse rongeurs, oiseaux et insectes, mais consomme aussi fruits et charognes. Présent dans les forêts, campagnes et abords des villes, il creuse son terrier dans les talus. Nocturne et discret, il joue un rôle essentiel dans la régulation des populations de rongeurs.



L'ORCHIS BLANC

L'Orchis blanc est une élégante orchidée des prairies humides, aux fleurs fines d'un blanc pur légèrement parfumé. Elle dresse sa tige souple parmi les herbes hautes, attirant insectes et pollinisateurs. Elle pousse dans les sols frais et lumineux, souvent en clairières ou en tourbières. Discrète mais raffinée, elle éclaire le paysage de sa floraison printanière.



LE « PETIT PONT ROMAIN »

Le pont romain de Tabre est un ouvrage ancien témoignant du génie des bâtisseurs romains. Ses arches en pierre enjambent la rivière depuis des siècles avec robustesse. Il permettait aux voies commerciales de franchir les cours d'eau pyrénéens. Monument historique préservé, il fascine par sa longévité et son élégance intemporelle.

