

Autour du Roc des Caujous

Sentier
d'interprétation

Bélesta

A cheval sur les communes de Fougax et Barrineuf et de Bélesta, le Roc des Caujous domine la haute vallée de l'Hers de plus de 300 m. Cette vallée forme un important couloir de communication et d'échange fréquenté depuis la nuit des temps. Le sentier au cœur de la forêt offre l'été un zeste de fraîcheur bien agréable.

 **Distance**
8,4 km

 **Durée**
3 h 30

 **Balisage**
-

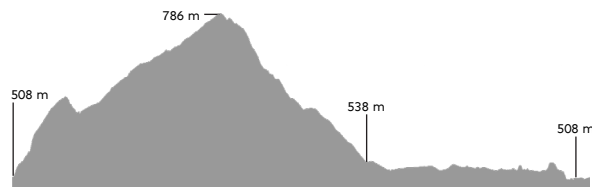
 **Départ**
Fontaine de Fontestorbes
Lat : 42.89154 Lng : 1.92514

 **Carte IGN de référence**
2247OT - Lavelanet/Montségur

 **Difficulté**
Moyen - 3/5

 **Altitude**
508 / 786 m

 **Dénivelé**
+ 321 m



Scannez le QRcode
pour obtenir la trace du
parcours.



Le pas à pas



Départ

Depuis le parking de Fontestorbes, traverser prudemment la D9 et grimper par le sentier pour atteindre le pont du Mayne, longer la D16 puis prendre à droite, par la piste, en direction du hameau de Rieufourcant.



Avant le hameau de Rieufourcant, traverser sur la droite le ruisseau et suivre le chemin bordé de murailles jusqu'aux maisons des Mijanes.



Aux Mijanès, emprunter la petite route qui descend pour rejoindre la D9.



Suivre la D9 à gauche en direction de Fougax et Barrineuf et la quitter par la droite au lieu-dit de Lalaygue, traverser l'Hers pour rejoindre le chemin forestier. L'emprunter par la droite pour retrouver le site de Fontestorbes.

Sentier
d'interprétation

Sentier d'interprétation

Cet itinéraire va bénéficier d'une médiation traitant de l'archéologie du lieu, de la préhistoire et des industries liées à la rivière (Forges, moulins à jais, travail de la corne).

Nos coups de cœur

BUSE VARIABLE

En Ariège, la buse variable prospère dans le mélange de forêts et zones ouvertes des Pyrénées centrales. Elle niche dans les bosquets ou grands arbres isolés et chasse dans les zones ouvertes.

Ce territoire montagnard lui offre l'habitat idéal : forêts pour nicher, clairières et prairies pour chasser rongeurs et reptiles.



FRAISE DES BOIS

La fraise des bois s'épanouit dans ces mêmes sous-bois clairs et lisières forestières de l'Ariège. Discrète au pied des hêtres et des chênes, elle profite de l'ombre légère et de l'humus riche des versants montagnards. Ses petits fruits rouges, au parfum intense, mûrissent en juin dans les clairières où la lumière filtre à travers les feuillages.



FONTAINE DE FONTESTORBES

La fontaine de Fontestorbes est une résurgence karstique majeure des Pyrénées ariégeoises, connue depuis l'Antiquité pour son intermittence naturelle unique au monde. En basses eaux, son débit varie selon des cycles de 60 à 90 minutes, phénomène rarissime dont moins de trente cas existent mondialement. Le site conjugue aujourd'hui patrimoine naturel et intérêt scientifique.

