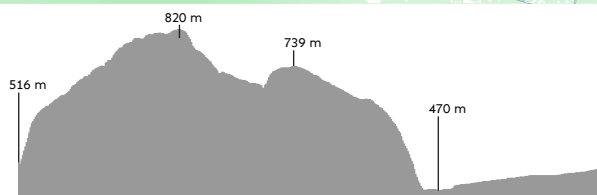
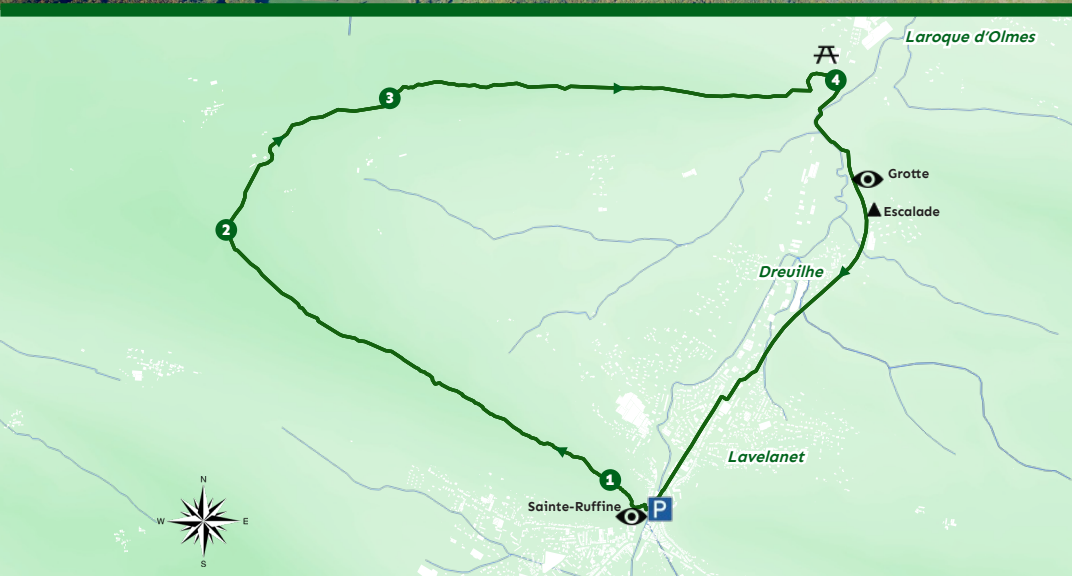


Balade panoramique sur les crêtes du Plantaurel

Lavelanet

Cette randonnée emprunte les crêtes douces et boisées du Plantaurel. On chemine dans une ambiance sauvage mais accessible en surplomb des communes de Lavelanet et Dreuilhe lovées dans les contreforts de la montagne. Une escapade idéale pour rendre de la hauteur.

 Distance 11 km	 Difficulté Moyen - 3/5
 Durée 4 h 25	 Altitude 470 / 820 m
 Balisage et 	 Dénivelé + 379 m
P Départ Parking de l'esplanade Lat : 42.93439 Lng : 1.84945	
IGN Carte IGN de référence 2247OT - Lavelanet/Montségur	



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.



Le pas à pas

P Départ

Du pied de la Fontaine de Fontestorgue, gravir les marches à l'ouest puis le sentier de pente soutenue jusqu'au belvédère de Sainte Ruffine (Balisage jaune).

Alternative : Il est possible de faire une ascension plus douce en passant au Sud par la rue de Sainte Ruffine

1 Prendre le sentier de crête en sous-bois du Soula de Bensa puis du Soula de Raissac. Sur le chemin ascendant quelques éperons rocheux dévoilent une vue superbe sur le Massif de Tabé.

2 Descendre ensuite au lieu-dit La Fajane, traverser la route de Gréoulou et suivre à gauche la piste en direction des Crêtes du Coulassou (Balisage jaune). Sur la droite se découvrent plusieurs points de vue sur la cluse de Lavelanet et le Massif de la Frau.

3 Bifurquer sur la gauche pour remonter rapidement sur les crêtes du Coulassou et rejoindre par la piste puis le sentier descendant, l'aire de pique-nique de L'Entounadou.

Alternative : ce site est aussi le point de départ du même itinéraire pris depuis la commune de Laroque d'Olmes.

4 3 h 10 Suivre le GR du Pays d'Olmes (Balisage Jaune/Rouge) jusqu'à la Voie Verte, traverser le village de Dreuilhe pour rejoindre Lavelanet au niveau de l'école de musique. Poursuivre en direction du centre-ville afin de rejoindre le point de départ.



Nos coups de cœur

LE VAUTOUR FAUVE

Le vautour fauve est un grand rapace charognard au plumage brun clair et à l'envergure impressionnante de près de 3 mètres. Il plane majestueusement en utilisant les courants thermiques pour économiser son énergie. Se nourrissant exclusivement de cadavres d'animaux, il joue un rôle sanitaire essentiel dans l'écosystème.



LA JONQUILLE SAUVAGE

La jonquille sauvage illumine les sous-bois et les prairies au début du printemps. Avec sa fleur jaune vif en forme de trompette et sa tige élancée, elle apporte une touche de lumière après l'hiver. Discrète mais élégante, elle pousse en petites colonies et annonce le retour des beaux jours. Sa présence est aussi le signe d'un milieu préservé, où la nature peut s'épanouir librement.



L'ANTICLINAL DU PLANTAUREL

L'anticlinal du Plantaurel est une formation géologique remarquable marquant la limite entre plaine et Pyrénées. Ce plissement calcaire forme une crête allongée résultant de la collision des plaques tectoniques. Ses falaises abruptes abritent une flore spécifique et des sites préhistoriques. Il offre des panoramas exceptionnels sur le piémont pyrénéen et témoigne de millions d'années d'histoire géologique.