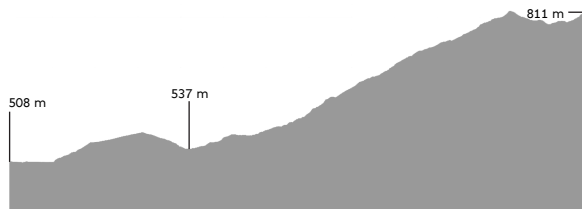
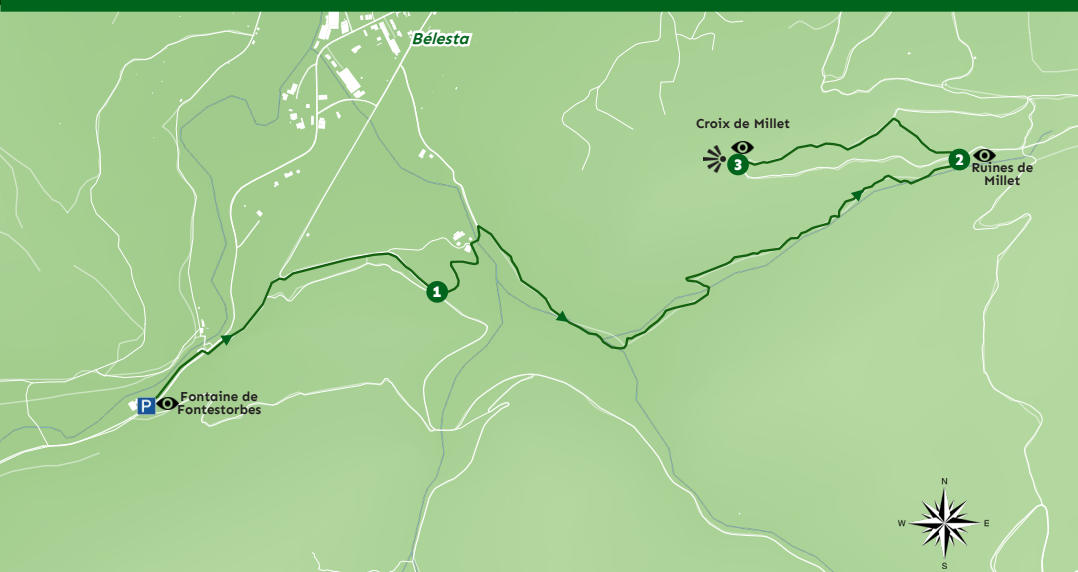


La croix de Millet depuis Fontestorbes

Bélesta

Depuis la résurgence de Fontestorbes, le sentier grimpe à travers chênes et hêtres vers la croix de Millet. Au fil de la montée, les panoramas s'ouvrent sur les crêtes du Pays d'Olmes. Un bel itinéraire sauvage entre eaux vives et forêt dense.

 Distance 7 km A/R	 Difficulté Moyen - 3/5
 Durée 1 h 40	 Altitude 508 / 811 m
 Balise 	 Dénivelé + 358 m
P Départ Fontaine de Fontestorbes Lat : 42.89154 Lng : 1.92514	
IGN Carte IGN de référence 2247OT - Lavelanet/Montségur	



Scannez le QRcode
pour obtenir la trace du
parcours.



Le pas à pas



Départ

Depuis le départ du parking de la fontaine de Fontestorbes, prendre à gauche en direction de Bélesta. Passer devant la fontaine intermittente puis emprunter le sentier de pente soutenue pour rejoindre la D16 que l'on longe par la droite.



Descendre à gauche vers le hameau de Bicharole, traverser le pont pour prendre à droite par un chemin de terre. La pente s'accroît.

Le p'tit + : Le chemin dans les bois s'apprécie par fortes chaleurs.



Peu avant les ruines de Millet, tourner à gauche pour prendre un sentier plus étroit dans les blocs de calcaire (Lapiaz), rejoindre la crête puis à gauche le chemin dans les chênaies jusqu'à la croix de Millet.



Le retour se fait par le même chemin.

Le p'tit + : Après l'effort, le réconfort ! Restaurant et accrobranche sont là pour prolonger l'aventure.



Nos coups de cœur

LE CRAPAUD ÉPINEUX

Le crapaud épineux vit dans les forêts humides et bocages jusqu'en moyenne montagne. Peau verruqueuse couverte de pustules brunâtres, il possède un iris rouge caractéristique et des glandes parotoïdes évasées vers l'arrière. Au printemps, il effectue de longues migrations nocturnes vers les mares et étangs pour pondre ses chapelets d'œufs noirs. C'est le plus gros amphibien autochtone, mesurant jusqu'à 15 cm.



L'ORIGAN

L'origan pousse spontanément dans les coteaux calcaires et garrigues des Pyrénées. Cette plante aromatique vivace développe de juillet à septembre des ombelles de fleurs roses mellifères visitées par 28 espèces de papillons. Ses feuilles séchées révèlent son parfum caractéristique, prisé localement.



LA CROIX DE MILLET

Contrairement à d'autres croix pyrénéennes qui sont entourées de légendes locales, cette croix semble avoir perdu ses récits populaires au fil du temps. Seule sa position remarquable sur les falaises dominant l'Hers demeure, offrant ce panorama saisissant vers Montségur et le Pays d'Olmes.

