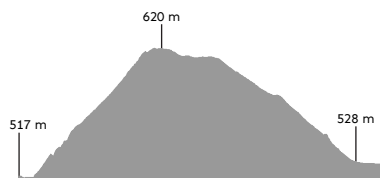
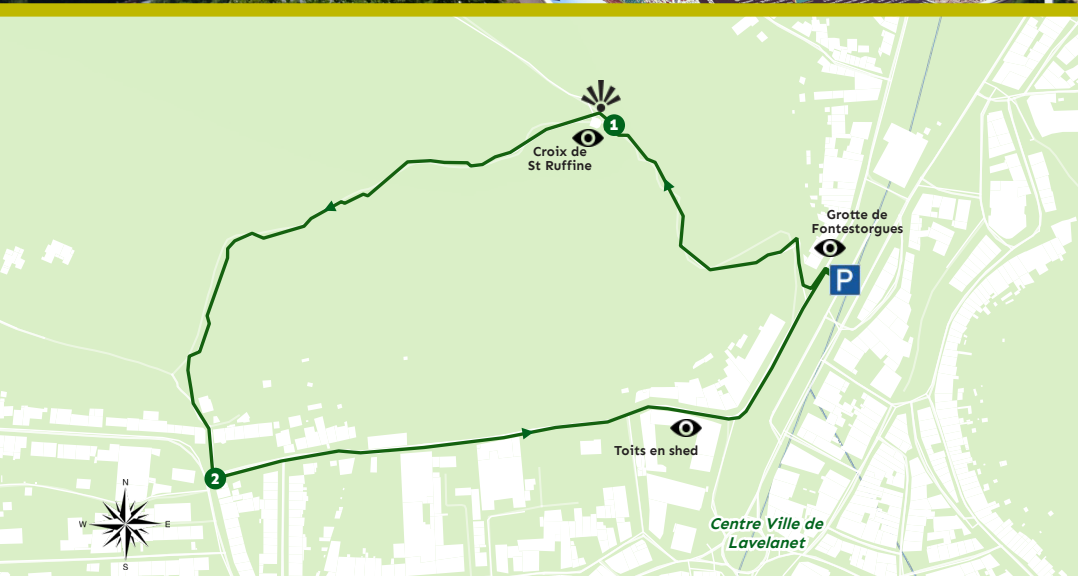


Sainte-Ruffine

Lavelanet

Cette balade accessible conduit en quelques pas jusqu'à l'oratoire de Sainte-Ruffine, petit sanctuaire discret d'où se déploie un superbe panorama sur Lavelanet et ses environs.

 Distance 1,3 km	 Difficulté Facile - 1/5
 Durée 0 h 40 min	 Altitude 517 / 620 m
 Balisage Jaune	 Dénivelé + 101 m
P Départ Parking de l'Esplanade Lat : 42.93439 Lng : 1.84945	
IGN Carte IGN de référence 2247OT - Lavelanet/Montségur	



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.



Le pas à pas



Départ

Depuis la grotte de Fontestorgues, gravir les marches vers l'ouest puis suivre le sentier en pente soutenue jusqu'au belvédère de Sainte-Ruffine.



Contourner l'oratoire pour prendre au sud le sentier du Soula de Sainte-Ruffine pour redescendre rapidement jusqu'à la rue Sainte-Ruffine.



Empruntez la rue à gauche qui ramène au point de départ de la balade.

Le p'tit + : Toiture en shed ou en dents de scie



Nos coups de cœur

LA BERGERONNETTE GRISE

La bergeronnette grise est un petit oiseau élancé reconnaissable à sa queue qu'elle balance sans cesse. Son plumage gris, blanc et noir contraste élégamment. Elle se nourrit d'insectes capturés au sol ou en vol près des cours d'eau et villages. Elle niche dans les anfractuosités des bâtiments ou sous les ponts. Son vol ondulant anime les paysages ruraux. Par le passé, elle était signe de froid.



L'ORPIN DE NICE

L'orpin de Nice est une plante grasse vivace aux feuilles charnues bleutées et fleurs rose vif. Adapté à la sécheresse, il pousse sur les rochers et murs ensoleillés méditerranéens. Ses propriétés succulentes lui permettent de stocker l'eau. Mellifère apprécié, il attire pollinisateurs et embellit les jardins secs sans entretien.



LA CROIX SAINTE-RUFFINE

La croix est un monument religieux traditionnel marquant le paysage rural. Érigée à un carrefour ou sur une hauteur, elle témoigne de la foi populaire et protège symboliquement le territoire. Ces croix jalonnent les chemins et rappellent l'histoire locale. Souvent restaurées, elles constituent un patrimoine modeste mais précieux, ancrant la mémoire collective dans le paysage pyrénéen.

