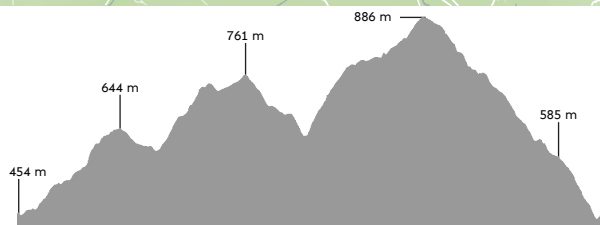


Les Monges

Roquefort les Cascades

Aux Monges, les chemins ombragés serpentent entre forêts et hameaux discrets, offrant de larges échappées sur les crêtes du Pays d'Olmes. Un paysage contrasté, entre fraîcheur des sous-bois et panoramas vers les châteaux de Roquefixade et Montségur au loin.

 Distance 13,9 km	 Difficulté Difficile - 4/5
 Durée 5 h 20	 Altitude 454 / 886 m
 Balisage rouge, blanc et jaune	 Dénivelé + 593 m
P Départ Parking des cascades Lat : 42.95636 Lng : 1.76062	
IGN Carte IGN de référence 2147ET - Foix	



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.



Le pas à pas

P Départ

Au départ du parking au pied des cascades de la Turasse, prendre à gauche en direction de Daribeau, traverser le hameau et continuer sur le chemin agricole en sous-bois jusqu'au hameau des Monges.

Le p'tit + : Les cascades pétrifiantes se forment lorsque le calcaire contenu dans l'eau de la Turasse se dépose sur les mousses, morceaux de bois et feuilles, créant une roche à la texture poreuse.

- 1 Bifurquer sur la gauche sur la piste ascendante, et traverser le bois jusqu'au col des Trois Bornes. Cet itinéraire traverse des pâturages et à fortiori des troupeaux. Il faut donc veiller à rester sur le sentier.

Le p'tit + : Sur la gauche, les premières bâtisses comportent de nombreux blocs de tuf provenant des tufières des environs. Les blocs de tufs étaient extraits au moyen de pics et découpés à la scie venant s'intégrer facilement dans l'appareillage des murs.

- 2 A la jonction avec le GR® 107 et GR® 367, suivre le chemin en face, en direction de Leychert.

Le p'tit + : Vue panoramique sur le massif de Tabe, le château de Roquefixade face au chemin et plus loin le château de Montségur.

- 3 A l'entrée de Leychert, suivre le GR® 107 et GR® 367 pour remonter sur les hauteurs du Plantaurel à proximité de la source du Buc, continuer sur la droite sur un étroit sentier de pente douce en direction de Roquefixade.

Le p'tit + : Le retable de l'église de Leychert de style baroque. Table d'orientation place de l'église.

- 4 Quitter le GR® 107 et GR® 367 par la gauche, monter sur les hauteurs de La Calm et plonger dans la forêt au nord pour rejoindre le hameau du Bac d'en Haut.

Le p'tit + : Point de vue remarquable sur le château de Roquefixade.

- 5 Laisser sur sa droite le hameau du Bac d'en Haut pour rejoindre, après une dernière descente en sous-bois, le village de Roquefort Les Cascades point de départ de la randonnée.

Nos coups de cœur

LE GRAND PAON DE NUIT

Le Grand Paon de nuit est le plus grand papillon nocturne d'Europe, aux ailes marbrées de brun et ornées de quatre grands ocelles bleutés. Il vole avec ampleur dans l'obscurité, guidé par les phéromones pour trouver un partenaire. Il se love en cocon soyeux contre l'écorce des arbres ou dans les haies. Discret et éphémère, il ne vit que quelques jours à l'état adulte, silencieux, sans jamais se nourrir, entièrement dédié à la reproduction.



LE HÊTRE

Le hêtre est l'un des arbres majeurs des forêts d'altitude, reconnaissable à son écorce lisse et grise et à son feuillage dense qui filtre la lumière. Il s'élève avec majesté, ses racines puisant la fraîcheur du sol tandis que sa cime dessine une voûte protectrice pour la faune forestière. Il pousse en futaies silencieuses sur les pentes fraîches et ombragées du massif.



RETABLE DE LEYCHERT

Chef-d'œuvre de bois doré du XVII^e siècle, le retable est orné de têtes d'angelots, de coquilles et de vêtements sculptés comme flottant dans le vent. Attribué à l'école toulousaine, il déploie ses figures baroques avec émotion, guidé par la ferveur des artisans qui l'ont façonné pour sublimer le chœur de l'église. Il se situe contre le mur du chevet de l'église Sainte-Anne, à Leychert, où il est classé au titre des objets mobiliers depuis 1961.

