

Tour du Roc de la Mousse

Montségur

Ce parcours varié traverse buis, forêts et éboulis calcaires avec un passage délicat mais aménagé qui nécessite de poser les mains. Les vues splendides et peu communes sur le château, le village et les gorges du Caroulet sont les récompenses des efforts consentis.

Nous déconseillons cette randonnée aux personnes peu habituées à l'effort physique, aux enfants et aux animaux.

Distance
4,8 km

Durée
2 h 00

Balises
et

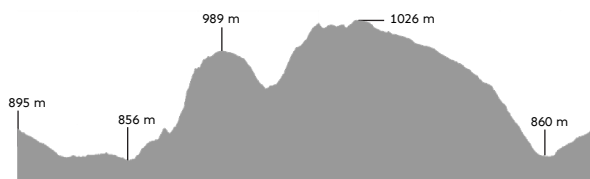
Difficulté
Difficile - 4/5

Altitude
856 / 1026 m

Dénivelé
+ 230 m

Départ
Parking 2 (Aire de camping)
Lat : 42.86724 Lng : 1.83211

Carte IGN de référence
2247OT - Lavelanet/Montségur



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.



Le pas à pas

P Départ

Depuis le parking de la Fontaine d'Orjac (parking au bas du village) prendre le chemin qui descend. Traverser la D9 puis rejoindre le « Lasset », emprunter pour ce faire le balisage blanc et rouge des GR® 367 et 107.

- 1 Quitter le GR® et suivre à gauche (sud) le balisage jaune. Sous les hêtres et les buis le chemin devient sentier et rejoint les premiers éboulis du Caroulet, grimper prudemment à l'est au moyen des équipements mis en place pour rejoindre le Pla de la Biste.

Dans les gorges du Caroulet, un passage nécessite de poser les mains sur la paroi aménagée de rampes et de marchepieds qui sécurisent l'ascension.



- 2 Descendre puis remonter sous la forêt de feuillus et de sapins pour rejoindre dans un dernier effort les pâtures du Taulat, point culminant de l'itinéraire.
- 3 Le chemin retrouve à nouveau les GR® 107 et 367 que l'on suit pour retourner au parking de départ.



Nos coups de cœur

PERCNOPTÈRE D'EGYPTE

Petit vautour migrateur au plumage blanc et noir, il est surnommé « Marie-Blanche ». Il niche dans les falaises pyrénéennes et méditerranéennes. Nécrophage opportuniste, il se nourrit de cadavres et déchets. C'est une espèce menacée en France, protégée, victime d'empoisonnements et de la raréfaction des carcasses.



LA CAMPANULE REMARQUABLE

C'est une plante vivace spectaculaire des falaises et éboulis calcaires pyrénéens. Sa longue hampe pouvant atteindre 60 cm se couvre de grandes clochettes d'un bleu intense et lumineux, de juin à août. Endémique du sud de la France et de l'Espagne, elle s'accroche naturellement aux rochers entre 800 et 1 600 m d'altitude.



CHÂTEAU DE MONTSÉGUR

Perché sur un piton rocheux, le pog est un haut lieu de l'histoire cathare. Forteresse refuge des « Parfaits » cathares, elle tomba en 1244 après un siège de dix mois. Plus de 200 cathares furent brûlés vifs. Symbole de résistance et martyre, ce site majestueux domine les Pyrénées et attire visiteurs passionnés d'histoire médiévale.

