

Le Saint-Barthélémy par les lacs

Montferrier

Moins exposée que la variante par les crêtes, cette approche par les lacs reste une belle randonnée de montagne, accessible aux marcheurs ayant une bonne endurance. Le dénivelé s'accumule sur la distance, mais les pauses contemplatives au bord des lacs permettent de gérer l'effort.

Distance
15,8 km A/R

Durée
8 h

Balisage
et

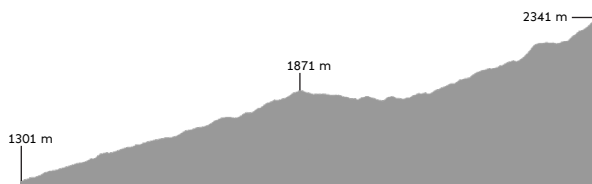
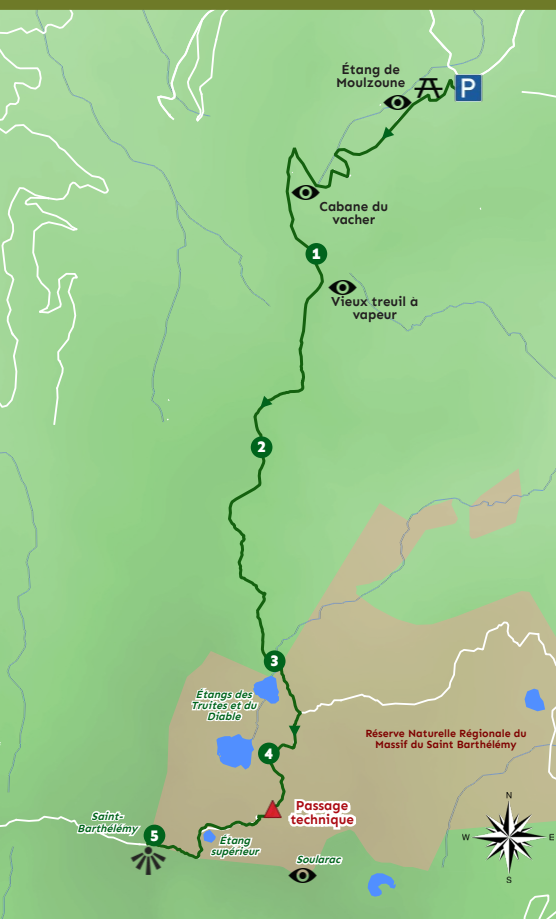
Difficulté
Difficile - 5/5

Altitude
1301 / 2341 m

Dénivelé
+ 1114 m

Départ
Parking de Moulzoune
Lat : 42.86087 Lng : 1.79375

Carte IGN de référence
2148ET - Ax les Thermes



Scannez le QRcode pour obtenir la trace du parcours.



Le pas à pas

P Départ

Au départ du parking de Moulzoune, emprunter le chemin qui monte dans la hêtraie, passer devant l'étang de Moulzoune, grimper au cœur de l'ancienne mine de talc pour rejoindre le col de la Portaille, belvédère permettant d'admirer la partie ouest du Massif de Tabe.

- 1 Suivre le sentier de crête, laisser sur la gauche le chemin du Taulat pour continuer sur la droite (la pente est raide) et rejoindre le croisement des étangs des truites et du diable.
 - 2 Prendre à gauche, passer la clôture et descendre dans les rhododendrons (La pente remonte quelque peu) pour arriver à l'étang des truites.
 - 3 Traverser le petit ruisseau et poursuivre à gauche sous les pins à crochets jusqu'au croisement avec le GR de Pays® (balisage Rouge et Jaune) qu'il faut suivre à droite pour atteindre l'étang du diable.
 - 4 Rester sur la gauche, monter à proximité de l'étang supérieur que l'on contourne par la droite (le sentier est raide) pour rejoindre le col du trou de l'Ours et atteindre enfin sur la droite le Pic de Saint-Barthélémy.
 - 5 Le retour peut s'effectuer par le même itinéraire.
- Vous pouvez aussi descendre par les crêtes en direction du col de la Portaille pour rejoindre par la suite le point de départ.
(Cf : Fiche rando « Entre ciel et montagnes : l'ascension du Saint-Barthélémy »)



Nos coups de cœur

LA TRUITE

C'est un poisson salmonidé adapté aux eaux froides, claires et oxygénées d'altitude. Souvent issue de la truite fario, elle présente une robe tachetée variable selon son habitat. Prédatrice se nourrissant d'invertébrés et petits poissons, elle est prisee des pêcheurs sportifs. Espèce sensible aux perturbations environnementales, elle témoigne de la qualité des écosystèmes lacustres pyrénéens.



LA GENTIANE DE BURSER

La gentiane de Burser est une plante herbacée vivace endémique des Pyrénées, poussant en rosette de larges feuilles ovales et nervurées. Elle produit des fleurs jaune orangé, groupées en un bouquet dense au sommet d'une tige courte et robuste. Contrairement à la grande gentiane, elle ne possède pas de racine exploitée pour la distillation.



LE SOULARAC

Le Soularac est un sommet des Pyrénées ariégeoises culminant à 2368 mètres d'altitude, situé dans le massif de Tabe. Montagne emblématique accessible par randonnée depuis plusieurs vallées, elle offre un panorama exceptionnel sur la chaîne pyrénéenne et le Pays d'Olmes. Son versant abrite lacs d'altitude, estives et une biodiversité montagnarde remarquable. Destination prisée des randonneurs et amoureux de montagne.

