

La vallée du Touyre et de l'Hers

Laroque d'Olmes

Au départ du Castella, cette balade agréable conduit à la Chapelle Saint Roch et dévoile une belle ouverture paysagère, visible depuis le belvédère d'interprétation aménagé le long du sentier.

 **Distance**
9,6 km

 **Durée**
1 h 55

 **Balissage**
—

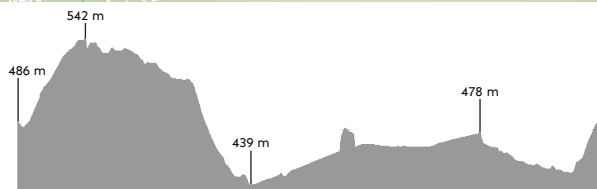
 **Départ**
Parking du Castella
Lat : 42.97092 Lng : 1.87294

 **Carte IGN de référence**
2247OT - Lavelanet/Montségur

 **Difficulté**
Moyen - 2/5

 **Altitude**
439 / 542 m

 **Dénivelé**
+ 125 m



Scannez le QRcode
pour obtenir la trace du
parcours.



Le pas à pas



Départ

De l'aire de pique-nique de l'église du Castella, passer devant l'église du même nom et prendre à gauche puis à droite en direction de la chapelle Saint Roch. Continuer sur la crête pour rejoindre la chapelle.



Peu avant la croix de Saint Roch, suivre à droite et descendre légèrement pour gagner les crêtes de Perrinet.



Traverser la D16, prendre le chemin qui descend jusqu'à la Voie Verte de La Bastide sur l'Hers.



Suivre, par la Voie Verte, la direction de Laroque d'Olmes, passer sous le tunnel, devant l'ancienne gare, sous le pont de Coucuruch. Poursuivre tout droit jusqu'au hameau du même nom.



Tourner à droite. Rejoindre la rivière du Touyre qu'il faut longer pour rejoindre Laroque d'Olmes.



Juste avant la mairie, tourner à droite et grimper jusqu'à la place de la Cabanette puis jusqu'à l'église du Castella, point de départ de la randonnée.

Nos coups de cœur

LA FOUINE

La fouine est un petit mammifère carnivore nocturne au pelage brun-gris et à la bavette blanche caractéristique. Agile et rusée, elle grimpe facilement dans les arbres et les greniers. Elle se nourrit de rongeurs, d'oiseaux, de fruits et d'œufs. Elle s'adapte aux milieux ruraux et urbains. Souvent mal-aimée pour ses incursions dans les poulaillers, elle joue pourtant un rôle important dans la régulation des nuisibles.



LE COSMOS

Le cosmos est une fleur ornementale annuelle aux pétales délicats rose, blanc ou pourpre. Sa floraison généreuse s'étend de l'été jusqu'aux premières gelées. Facile à cultiver, elle affectionne les sols pauvres et ensoleillés. Ses fleurs légères attirent papillons et abeilles, enrichissant la biodiversité des jardins. Elle symbolise la simplicité champêtre et apporte de la gaieté aux massifs fleuris.



LA VOIE VERTE

La Voie Verte des Pyrénées Cathares est un itinéraire cyclable et pédestre aménagé sur une ancienne voie ferrée. Elle traverse les paysages vallonnés de l'Ariège et de l'Aude, offrant des panoramas splendides. Elle relie villages et sites historiques cathares dans un cadre préservé. Jalonnée de panneaux pédagogiques, elle permet de découvrir patrimoine naturel et culturel.

